

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



Unidad didáctica 1 - Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

Introducción

El trabajo y la salud: los riesgos laborales

-¿Qué es un riesgo laboral?

-Factores de riesgo laboral

Daños derivados del trabajo

Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

Otras repercusiones en la empresa derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y obligaciones

Derechos y deberes básicos en materia de prevención

Conclusiones

Unidad didáctica 2 - Riesgos generales y su prevención

Introducción

Riesgos materiales ligados a las condiciones de seguridad en el trabajo

-Riesgos en el lugar y en la superficie de trabajo

-Riesgos de incendio y explosión

-Señalar la seguridad. Normas. Señales ópticas, acústicas, olfativas y táctiles

-Riesgos en el almacenamiento, el transporte y la manipulación

-Riesgos de contacto con la corriente eléctrica

-Riesgos ergonómicos y organizativos: turnicidad, nocturnidad, microclima y edificio enfermo

Riesgos ligados al medio ambiente en el trabajo

-Contaminantes físicos

-Contaminantes químicos

-Contaminantes biológicos

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

La carga de trabajo

La fatiga: esfuerzos físicos y posturales

La fatiga visual: utilización de pantallas de visualización de datos

La insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos

Tipos de protecciones: protección colectiva y protección individual

Planes de emergencia y evacuación

Plan de actuación en caso de emergencia

El control de la salud en los trabajadores

Conclusiones

Unidad didáctica 3 - Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa

Unidad didáctica 4 - Elementos básicos de gestión de prevención de riesgos

Introducción

Organismos públicos relacionados con la seguridad de los trabajadores

-Organismos internacionales

-Instituciones y organismos nacionales

-Organismos de carácter autonómico

Organización del trabajo preventivo. Rutinas básicas

-La gestión de la prevención de riesgos laborales

-Fases de la gestión del riesgo

-Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de las actividades preventivas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Conclusiones

Unidad didáctica 5 - Primeros Auxilios

Introducción

Definición de primeros auxilios

Actuación ante una emergencia

-Los conocimientos mínimos de primeros auxilios para actuar ante una emergencia

Accidentes de tráfico

Alergias

Dificultad respiratoria o asfixia

Contusiones

Lesiones oculares

Hemorragias

-Hemorragia nasal

-Hemorragia en el oído

Quemaduras

Insolación

Agotamiento

Reanimación cardiopulmonar

-Técnica de respiración artificial

-Técnica de masaje cardíaco

-Cómo actuar ante un proceso de reanimación

Esguinces

Luxaciones

Fractura

Cuerpos extraños

Intoxicaciones

Embriaguez

Pérdida de conocimiento

Electrocución

Heridas

Conclusiones